

WOENSDAG 9 MEI: PERMEKELOOP. IEDEREEN AANWEZIG!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

RUNNINGCENTERCRIERIUM v/H HOUTLAND 2019

powered by Scott (editie 28)

Algemene voorwaarden en reglement zie www.runningcentercriterium.be/reglement.html
mail: info@runningcentercriterium.be

voor elke wedstrijd geldt: heren juniorens + vet. 3 = damesafstand

	dag	datum	gemeente	Afstand		startuur	Info
				HEREN	DAMES		
1	Za.	16/03/2019	EERNEGEM	10 km	10 km	15.00uur	0476/97.08.27
2	Za.	23/03/2019	OUDEBURG	10 km	10 km	16.00 uur	059/56.84.47
3	Za.	06/04/2019	TORHOUT	11,6 km	5,9 km	15.15 uur	050/21.47.59
4	Ma.	22/04/2019	ICHTEGEM	10,3 km	10,3 km	16.00 uur	0494/07.98.95
5	Za.	04/05/2019	GISTEL	10 km	10 km	15.30 uur	0479/39 57 75
6	Wo	29/05/2019	JABBEKE	10 km	10 km	19.45 uur	0472/52.53.08
7	Vr.	31/05/2019	ZWEVEZELE	9,85 km	7,395km	19.30 uur	0470/58 64 32
8	Za.	29/06/2019	EGEM	9,9 km	9,9 km	17.00 uur	051/62.82.88
9	Za.	06/07/2019	KOEKELARE	9 km	9 km	16.00 uur	0475/31 71 64
10	Zo.	21/07/2019	BEKEGEM	11.2 km	7,5 km	15.30 uur	050/55.19.28
11	Vr.	02/08/2019	ARDOOIE	10 km	10 km	19.15 uur	051/72.75.25
12	Za.	24/08/2019	KEIEM	10,8 km	10,8 km	15.30 uur	0471/77 12 93

JEUGDATLETIEKCRITERIUM VOOR CADETTEN EN SCHOLIEREN

Het jeugdathletiekcriterium is een regelmatigheidscriterium voorbehouden aan alle atleten, meisjes en jongens, cadetten en scholieren met hoofdverblijfplaats in West-Vlaanderen en aangesloten bij een officiële West-Vlaamse club erkend door de Vlaamse Atletiekliga.

Het jeugdathletiekcriterium is een initiatief PC West-Vlaanderen in samenwerking met de Krant van West-Vlaanderen, waarbij de resultaten, tussenstanden en klassementen exclusief in de Krant van West-Vlaanderen verschijnen

De Krant van West-Vlaanderen zorgt voor een voortreffelijke redactionele battage van het dossier, een voortreffelijke prijzenpot en een verzorgde prijsuitreiking na afloop van het seizoen. Het criterium loopt elk jaar tijdens het zomerseizoen. De wedstrijden die in aanmerking komen worden ieder jaar door het Provinciaal Comité, in overleg met de Krant van West-Vlaanderen, bepaald.

Alle klassieke proeven worden ondergebracht in vier discipline groepen :

- sprintnummers (100-200-300-400-80/100/110 horden en 300/400 horden)
- loopnummers (800-1000-1500-2000-3000 en 1500/2000 steeple)
- werpnummers (kogel-discus-speer-hamer)
- springnummers (ver-hoog-polsstok-hinkstap)
- Klassement wordt opgemaakt per categorie, geslacht en discipline groep. Om in aanmerking te komen voor het eindklassement dient de atleet minimum 6 prestaties per discipline groep te hebben.

De kalender kan je terugvinden www.atletiek-westvlaanderen.be.

KALENDER KAMPIOENSCHAPPEN

INTERCLUB (BEKER VAN VLAANDEREN)

VROUWEN

PUP/MIN	ZAT 27 APRIL	ROESELARE	KAVR	
CAD/SCH	ZAT 4 MEI	WERVIK	FLAC	Landelijke 2A
AC	ZAT 18 MEI	ZWEVEGEM	AZW	Landelijke 2A
Finale pup/min	ZAT 14 SEPT			

MANNEN

PUP/MIN	ZON 28 APRIL	ZWEVEGEM	AZW	
CAD/SCH	ZON 6 MEI	KORTRIJK	KKS	Landelijke 3B
AC	ZON 19 MEI	NINOVE	VITA	Landelijke 2B
Finale pup/min	ZAT 14 SEPT			

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN

AC	ZAT 20 APRIL	TIELT	AVMO	
AC	MA 22 APRIL	TIELT	AVMO	
OPEN PK meerkamp jeugd	ZAT 18 MEI	BEERNEM	FLAC	
PK STEEPLE	ZAT 24 MEI	WAREGEM	AZW	
BEN/PUP/MIN	ZAT 29 JUNI	ZWEVEGEM	AZW	
PK 10 KM	ZAT 23 JUNI	BRUGGE	OB	
PK MEERKAMPEN	ZA 6 JULI	IEPER	FLAC	
PK MEERKAMPEN	ZON 7 JULI	IEPER	FLAC	
PK HAMER EN GEWICHTWERPEN				
estafetten	ZON 25 AUGUSTUS	ROESELARE	AVR	
MASTERS	ZAT 21 SEPT	DEINZE	DEIN	

KAMPIOENSCHAP VAN VLAANDEREN

AC	DON 30 MEI	HEUSDEN	AVT	
Hamerslingeren CAD/SCH/MAS	ZON 23 JUNI	IZEGEM	FLAC	Voorinschrijving
Meerkampen	ZAT 27 JULI	DILBEEK	DAC	
Meerkampen	ZON 28 JULI	DILBEEK	DAC	
CAD/SCH	DON 15 AUG	OORDEGEM	VS	Voorinschrijving
MASTERS	ZAT 21 SEPT	DEINZE	DEIN	

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

10 KM 3000st Vrouwen	ZAT 4 MEI	OUDENAARDE	ASVO	Voorinschrijving
MASTERS	ZAT 15 JUNI	SINT NIKLAAS	ACW	Voorinschrijving
MASTERS	ZON 16 JUNI	SINT NIKLAAS	ACW	Voorinschrijving
AC	ZAT 31 AUG	BRUSSEL		Voorinschrijving
AC	ZON 1 SEPT	BRUSSEL		Voorinschrijving
Meerkampen	ZAT 18 AUG	BRUGGE	OB	Voorinschrijving
Meerkampen	ZON 19 AUG	BRUGGE	OB	Voorinschrijving
Estafetten (vanaf cadet)	ZON 8 SEPT		OLSE	Voorinschrijving
CAD/SCH + estafette junioren	ZAT 14 SEPT	MOESKROEN	JSMC	Voorinschrijving
CAD/SCH + estafette junioren	ZON 15 SEPT	MOESKROEN	JSMC	Voorinschrijving
JUN/BEL	ZAT 29 JUNI	LEBBEKE	LEBB	Voorinschrijving

VOOR MEER KAMPIOENSCHAPPEN KIJK OP www.atletiek.be bij kampioenschappen

- Voor al deze wedstrijden (uitgez. PK) moet je op voorhand inschrijven. Dit gebeurt via Oostende. Je moet je inschrijving mailen naar hco@val.be. Stuur je inschrijving **steeds de zondag voor 12u** (voorafgaand aan de afsluitingsdatum) door.
- Je dient je steeds aan te melden bij kampioenschappen waarvoor je bent ingeschreven.
- Medische attesten om een boete te vermijden dienen aan de VAL te worden overgemaakt uitsluitend via de verantwoordelijke clubcorrespondent (secretaris) en dit binnen de 10 dagen volgend op de datum van het kampioenschap. **Ter plaatse worden geen attesten aanvaard en afmelden bij het secretariaat volstaat evenmin.**
Voor kampioenschappen waarvoor rechtstreeks bij de organisator of ter plaatse kan worden ingeschreven of kampioenschappen die op de weg plaatsvinden, dient geen attest te worden overgemaakt aan de VAL. Bij afwezigheid op estafette-kampioenschappen gelden deze attesten niet.