

selfcarwash
SPLASHWASH

Maalse Steenweg 323A
Sint-Kruis

naast de

7u tot 22u

Shell

RUNNING
Center

BRUGGE - HULSTE

www.runningcenter.be

howest
/ we develop people

digicreate.be

CREATIVE DIGITAL AGENCY

BRICX.be
VASTGOED

info: www.hcoostende.be

Jozef Verhellestadion
Torhoutse Steenweg 584, 8400 Oostende

400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

OOSTENDE | HCO Jeugdmeerkamp
zaterdag 13 juli 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.20 u: 60 m	14.30 u: 60 m
15.15 u: hockey	14.40 u: ver
16.00 u: 600 m	15.30 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-kogel	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: hoog	14.00 u: kogel
15.00 u: 60 m	14.40 u: 60 m
16.00 u: kogel	15.00 u: hoog
16.30 u: 1000 m	16.15 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-kogel-speer	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.30 u: kogel	14.30 u: speer
15.15 u: ver	15.15 u: kogel
16.00 u: speer	16.00 u: ver
17.00 u: 1000 m	16.45 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

bakkerij
Fabrice

Jan Breydellaan 11
8200 Sint-Andries

info: www.avkh.be

Stadion Olivier
E. Verheystestraat, 8300 Knokke-Heist

400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

KNOKKE | AVKH-Zomermeeting
zaterdag 27 juli 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-kogel	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.20 u: 60 m	14.10 u: 60 m
14.40 u: ver	14.40 u: kogel
15.50 u: kogel	15.20 u: ver
16.30 u: 600 m	16.00 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-discus	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: discus	14.00 u: 60 m
15.00 u: 60 m	14.10 u: hoog
15.30 u: hoog	15.40 u: discus
16.50 u: 1000 m	16.20 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-kogel-discus	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: kogel
14.50 u: 80 m	14.40 u: 80 m
15.10 u: kogel	14.50 u: discus
16.20 u: discus	16.00 u: ver
17.00 u: 1000 m	16.40 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

Bankagent en verzekeringsmakelaars
KANTOOR RAES-COENE

TORHOUTSESTEENWEG 300 - 8400 OOSTENDE
059 80 59 57 - INFO@RAES-COENE.BE
WWW.RAES-COENE.BE - WWW.BELEGBETER.BE

forma 046514 A-B

info: www.beverhout.be

Atletiekpiste Tom Compennolle
Wellingstraat 29, 8730 Beernem

400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

BEERNEM | Beertjesmeeting
zondag 10 augustus 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-kogel-ver	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: kogel	14.00 u: ver
15.00 u: 60 m	14.45 u: 60 m
15.15 u: ver	15.00 u: kogel
16.00 u: 600 m	15.45 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-discus-hockey	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: hockey	14.00 u: discus
15.15 u: 60 m	14.30 u: 60 m
15.45 u: discus	15.15 u: hockey
16.15 u: 1000 m	16.30 u: 1000

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-speer/kogel-discus/ver	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: ver	14.15 u: 80 m
14.15 u: hoog	14.45 u: speer
15.30 u: kogel	15.15 u: discus
16.00 u: ver	15.45 u: hoog
16.45 u: 1000 m	17.00 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

BEVERHOUT

Atletiek- en Joggingclub

Sport - Conditie - Fun
www.beverhout.be

KONINKLIJKE
ATLETIEK- en JOGGINGCLUB
BEVERHOUT

info: www.olympicbrugge.be

Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
Nijverheidsstraat 112, 8310 Assebroek

400 m-kunststofbaan (8 recht/8 rondom)

BRUGGE | Memorial F. Demeulenaere
zaterdag 7 september 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: hockey	14.00 u: ver
14.45 u: 60 m	14.35 u: 60 m
15.20 u: ver	14.50 u: hockey
16.00 u: 600 m	15.50 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-discus	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: discus	14.15 u: 60 m
14.55 u: 60 m	14.40 u: ver
16.00 u: ver	15.40 u: discus
16.40 u: 1000 m	16.20 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-speer-kogel	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.00 u: hoog
14.15 u: kogel	15.05 u: 80 m
15.00 u: speer	15.20 u: kogel
15.45 u: hoog	16.10 u: speer
17.10 u: 1000 m	17.00 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

Verstraete Enterprises nv

Lettenburgstraat 4
8490 Jabbeke
www.verstraete-ent.com
info@verstraete-ent.com

VERSTRAETE
THE STRONG LINK

Atletiek
keitoffe sport

leeuwjes criterium
2019
open jeugd meerkampentornooi

Olympic Brugge

Atletiekvereniging Knokke-Heist

Hermes Atletiekclub vzw Oostende

Marathon Atletiekclub Westhoek Nieuwpoort

Beverhout Atletiek- en Joggingclub Beernem



info: www.avkh.be
Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
Nijverheidsstraat 112, 8310 Assebroek
400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

KNOKKE | AVKH-Paasmeeting
Zaterdag 6 april 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-kogel	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.20 u: 60 m
14.30 u: 60 m	14.40 u: ver
14.50 u: kogel	15.20 u: kogel
16.00 u: 600 m	16.10 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-discus	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.50 u: 60 m	14.00 u: discus
15.20 u: ver	14.40 u: 60 m
16.10 u: discus	16.00 u: ver
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-kogel-discus	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.10 u: hoog	14.20 u: kogel
15.30 u: discus	14.50 u: discus
16.00 u: kogel	15.30 u: hoog
17.00 u: 1000 m	16.50 u: 1000 m

Elektronische tijdpopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

Reglement Leeuwjtjescriterium

- Inschrijven ter plaatse vanaf 13 uur tot 13.30 uur.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt 3,00 euro/meerkamp.
- Alle ingeschreven deelnemers ontvangen een gratis verfrissing.
- Per criteriumwedstrijd zijn er 3 medailles voorzien per categorie en per meerkamp.
- Elke atleet die aan 5 van de 10 criteriumwedstrijden (op de 5 verschillende locaties) deelneemt ontvangt een uniek t-shirt op de wedstrijd op 7 september.
- Over de 10 criteriumwedstrijden wordt een eindklassement opgemaakt waarbij per locatie de beste uitslag wordt weerhouden.
- Om opgenomen te worden in het eindklassement moet men aan 5 van de 10 criteriumwedstrijden (op 5 verschillende locaties) deelnemen.
- Voor de winnaars van het eindklassement zijn er trofeeën voorzien die op 7 september worden uitgereikt.



info: www.beverhout.be
Atletiekpiste Tom Compernelle
Wellingsstraat 29, 8730 Beernem
400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

BEERNEM | Beertjesmeeting
zaterdag 4 mei 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-hockey-kogel/ver	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.30 u: 60 m	14.45 u: 60 m
14.45 u: hockey	15.00 u: kogel
16.00 u: 600 m	15.45 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-discus/kogel	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: kogel	14.00 u: hoog
15.00 u: 60 m	15.15 u: 60 m
15.15 u: hoog	15.30 u: discus
16.30 u: 1000 m	16.15 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-discus-kogel/speer	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.15 u: 80 m
14.15 u: discus	14.45 u: discus
14.45 u: ver	15.15 u: ver
15.15 u: speer	15.45 u: kogel
16.45 u: 1000 m	17.00 u: 1000 m

Elektronische tijdpopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

BEVERHOUT
Atletiek- en Joggingclub
Sport - Conditie - Fun
www.beverhout.be





info: www.macw.be
Sportpark "de Lenspolder"
Düdenhofenlaan 2b, 8620 Nieuwpoort
400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

VAL-Jongerentrofee veertiende konXsys
NIEUWPOORT | Lentejeugdmeerkamp
zaterdag 25 mei 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-hoog-kogel/hockey	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: 60 m	14.30 u: 60 m
14.15 u: hoog	14.45 u: hockey
15.15 u: kogel	15.30 u: hoog
16.10 u: 600 m	16.30 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-kogel/hockey	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.15 u: 60 m	14.00 u: hocky
14.30 u: kogel	14.45 u: 60 m
15.45 u: ver	15.00 u: ver
16.40 u: 1000 m	16.20 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-speer-ver	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hoog
15.00 u: 80 m	15.30 u: 80 m
15.15 u: speer	15.45 u: speer
15.45 u: hoog	16.30 u: ver
17.10 u: 1000 m	17.20 u: 1000 m

Elektronische tijdpopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

**emerging technologies & markets**



info: www.olympicbrugge.be
Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
Nijverheidsstraat 112, 8310 Assebroek
400 m-kunststofbaan (8 recht/8 rondom)

BRUGGE | Brugse-Mettenmeeting
zaterdag 1 juni 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: hockey	14.00 u: ver
14.45 u: 60 m	14.35 u: 60 m
15.40 u: ver	15.00 u: hockey
16.20 u: 600 m	16.00 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-discus	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.15 u: 60 m	14.00 u: hoog
14.30 u: discus	15.20 u: 60 m
15.30 u: hoog	15.45 u: discus
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-speer-kogel	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.00 u: speer
14.15 u: kogel	14.55 u: 80 m
15.00 u: ver	15.10 u: kogel
16.00 u: speer	16.10 u: ver
17.00 u: 1000 m	17.10 u: 1000 m

Elektronische tijdpopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

**EERNEGEM
VEURNE
OOSTKAMP
OOSTENDE**
Devisch
HYUNDAI



info: www.hcoostende.be
Jozef Verhellestadion
Torhoutse Steenweg 584, 8400 Oostende
400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

OOSTENDE | HCO Jeugdmeerkamp
maandag 10 juni 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.20 u: 60 m	14.30 u: 60 m
15.15 u: hockey	14.40 u: ver
16.00 u: 600 m	15.30 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-kogel	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: hoog	14.00 u: kogel
15.00 u: 60 m	14.40 u: 60 m
16.00 u: kogel	15.00 u: hoog
16.30 u: 1000 m	16.15 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-kogel-speer	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.30 u: kogel	14.30 u: speer
15.15 u: ver	15.15 u: kogel
16.00 u: speer	16.00 u: ver
17.00 u: 1000 m	16.45 u: 1000 m

Elektronische tijdpopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

GROENEVELD
Hotel • Restaurant • Feestzaal • Tearoom
brunch • recepties • communies • lentefeesten
huwelijken • walking dinners • barbecues
bedrijfsfeesten • seminars • rouwmaaltijden
Torhoutsesteenweg 655 – 8400 OOSTENDE
Tel. 059 80 86 51 – Fax 059 50 02 81
groeneveld@pandora.be – www.hotelgroeneveld.be
Prachtige tuin met speelplein



info: www.macw.be
Sportpark "de Lenspolder"
Düdenhofenlaan 2b, 8620 Nieuwpoort
400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

6de GP Wegenbouw en Asfalteringswerken bvba Norré-Behaegel
NIEUWPOORT | Zomerjeugdmeerkamp
donderdag 11 juli 2019 - 13.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey	
Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.45 u: 60 m	15.00 u: 60 m
15.15 u: hockey	15.30 u: ver
16.10 u: 600 m	16.20 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-discus-hoog	
Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: discus	14.30 u: 60 m
15.15 u: 60 m	14.45 u: discus
15.30 u: hoog	15.30 u: hoog
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 60/80H-1000-hoog-kogel-discus	
Miniemen jongens	Miniemen meisjes
13.00 u: 80 m H	13.15 u: 60 m H
13.45 u: hoog	13.45 u: hoog
15.30 u: kogel	15.30 u: discus
16.30 u: discus	16.30 u: kogel
17.10 u: 1000 m	17.20 u: 1000 m

Elektronische tijdpopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

NORRÉ-BEHAEGEL
**AANNEMINGSBEDRIJF
WEGENWERKEN**
**KONINKLIJKE BAAN 196
8434 WESTENDE**
TEL. 058/23 66 06 – FAX 058/24 03 73